

Hábitos

Conscientes **vid**

Construye el camino de tu bienestar

Servicio de
Salud Mental

The background image shows three people in a therapy session. A woman with long dark hair sits on a couch on the left, wearing a blue top. A man with short dark hair sits on the couch in the middle, wearing a light blue shirt. A woman with long dark hair sits in a chair on the right, wearing a striped shirt, facing the other two. The room has a blue wall, a framed picture, and a coffee table with a small plant and tissues.

Hábitos

Conscientes **vid**

Construye el camino de tu bienestar

Propósito

Promover la observación de sí mismo como recurso fundamental para vivir una vida con sentido. Conscientes de la responsabilidad personal y de lo que le corresponde a los otros, para contribuir a vivir y convivir en entornos sociales diversos.

Alcance

1. Aplica para colaboradores que tienen contrato directo con la Organización VID y su grupo familiar (primer grado de consanguinidad).
2. Este es un servicio de psico-orientación y apoyo espiritual. No reemplaza la psicoterapia u otros procesos que requieran manejo por parte de la EPS del usuario del servicio.
3. La Organización otorga un beneficio, dependiendo de los aliados, para el colaborador y su grupo familiar. En el caso de requerir un tratamiento más profundo, es necesario realizar la gestión con la EPS a la que se encuentra afiliado o de manera particular.

Aliado



- Terapia de familia y de pareja y asesoría en sexualidad.
- Consulta psicológica y psicoterapia.

Beneficio

La Organización ofrece diferentes tarifas de acuerdo con los siguientes rangos salariales:

Menos de 2.26 SMMLV **(-70%)** \$18.900

2.26 hasta 3.44 SMMLV **(-50%)** \$31.500

3.44 SMMLV en adelante **(-15%)** \$53.500

*Para los colaboradores contratados directamente por las diferentes obras de la Organización VID, se reconocerán las primeras cuatro (4) consultas, posteriormente podrán continuar con las tarifas anteriormente descritas.

*Los Familiares (primer grado consanguinidad) podrán acceder con las tarifas descritas, solo se diferencia en que no se reconocen las primeras cuatro consultas.

Acceso



604 3224880



313 791 17 86

Importante:

Identificarse como colaborador de la Organización VID.

Notificar que desea iniciar un proceso con el convenio de salud mental que se tiene para colaboradores y su grupo familiar.

Hábitos Conscientes **vid**

Construye el camino de tu bienestar

Aliado

CLÍNICA DIAGNÓSTICA
ESPECIALIZADA **vid**
Obra de la Congregación Mariana 

- Psiquiatría
- Psicología

Beneficio

15% de descuento en consulta con psicología y psiquiatría.

5% adicional de descuento si eres afiliado al fondo de empleados Milenio.

Acceso

 604 3228300 opc 3

 320 712 29 92

Aliado



- Orientación psicológica

Beneficio

Orientación psicológica gratuita

Acceso

Orientación psicológica en el siguiente enlace:

<https://seguros.comunicacionessura.com/estamos-para-ti>

Aplica solo para colaboradores

Aliado



- Acompañamiento espiritual

Beneficio

Los seres humanos por naturaleza y desde muy pequeños, tenemos la necesidad de ser escuchados, no recibir esta atención genera sentimientos de soledad.

El canal tele VID entiende la necesidad de ser escuchados, por esto ha creado Emergencia Espiritual virtual, un espacio para la escucha y el diálogo, en esta ocasión se ponen a tu disposición personas que hacen parte de un apostolado que como objetivo tienen orar y escucharte.

Acceso

Solicita el acompañamiento en el siguiente enlace:

<https://televid.tv/emergencia-espiritual/>

*Aplica para el público en general.

Finalmente, el servicio de salud mental también tiene como propósito acercar a los colaboradores y su grupo familiar las iniciativas públicas y privadas que están trabajando por el fortalecimiento del acceso a los servicios de salud mental. A continuación se presentan algunas iniciativas que están vigentes de manera gratuita en nuestro país:

✓ **Porque Quiero Estar Bien...**

Es un programa de apoyo en primeros auxilios psicológicos, donde podrás recibir orientación para estar y sentirte bien.

Acceso:

<https://porquequieroestarbien.com/>

Línea amiga
salud@ble **444 44 48**

La Línea Amiga Saludable es una estrategia diseñada por la Alcaldía de Medellín, a través de la Secretaría de Salud, para brindar acompañamiento y orientación psicológica gratuita de manera constante (24/7) a todos los habitantes de la ciudad. Las personas pueden comunicarse con la línea al número 444 44 48 o escribiendo al número de WhatsApp 300 723 11 23.



¡GRACIAS!

Servimos a otros

Para ser mejores todos

Organización **viD**

Obras de la Congregación Mariana

