

Guía VID

CONFORMACIÓN Y FUNCIONAMIENTO

Grupos para compartir hobbies en la Organización VID

1. Introducción:

Manfred Max-Neef, plantea el **ocio como necesidad humana**, como algo importante a la hora de analizar la riqueza de una vida humana, o mejor, del bienestar humano. Este planteamiento parece de vital importancia para afirmar que si bien el ocio puede ser considerado como una necesidad humana universal, los satisfactores necesarios para su realización pueden ser diferentes de acuerdo con las particularidades de cada sociedad. *“Cada sistema económico, social y político adopta diferentes estilos para la satisfacción de las mismas necesidades humanas fundamentales...”*

Otras aproximaciones al Tiempo Libre, aportan nuevos elementos a considerar sobre el impacto de tales ocupaciones en la vida de las personas. Como afirma Manuel Cuenca, una actividad de Tiempo Libre se acerca a la “...vivencia de una experiencia enriquecedora, gratuita y solidaria. Una experiencia necesaria de la naturaleza humana que nos permite restablecer el equilibrio físico y psíquico y nos abre las puertas a la creatividad, la imaginación, la utopía, la contemplación y el altruismo...”

Algunas afirmaciones con relación al Tiempo Libre nos refieren que también se le asigna un valor económico, por lo tanto es también un bien de consumo, al cual las personas de alguna forma aspiran tener.

En la Organización VID, desde la estrategia de hábitos conscientes, queremos generar acciones que nos permitan disfrutar de un uso eficiente del tiempo libre para incrementar nuestro bienestar. Como lo plantea Max-Neef, todos los seres humanos necesitamos del ocio, como riqueza para nuestra vida humana, sin embargo, la forma de

satisfacer esta necesidad cambia en cada persona. Partiendo de este planteamiento, generamos la presente guía para entregarle a los colaboradores alternativas que nos permitan satisfacer la necesidad de ocio y uso del tiempo libre.

2. ¿Qué entendemos por grupos para compartir hobbies?

Son un grupo de colaboradores que comparten afinidad con diferentes actividades como: deportes, idiomas, arte, naturaleza, manualidades, espiritualidad, mascotas, entre otros. Considerando que pueden conformar grupos para aprender y compartir de estos hobbies, haciendo uso de los beneficios y recursos que dispondrá la organización para la implementación de esta estrategia.

3. Beneficios de compartir y practicar hobbies

- Te ayuda a potenciar tu creatividad
- Reduce los niveles de estrés y ansiedad
- Aumenta tu autoestima y te ayuda a sentirse realizado/a
- Potencia tu sistema inmunológico
- Te ayuda a tu crecimiento personal y a desarrollar nuevas habilidades
- Mejora tu sueño
- Potencia y fortalece tus relaciones con otros

4. Hobbies que puedes compartir en Organización VID:

- Clases grupales de Yoga.
- Clases de manualidades.
- Clases de natación.
- Clases de hidrogimnasia
- Clases de entrenamiento funcional.
- Caminatas (cada dos meses)

Nota 1: Invitamos a los colaboradores que tengan desarrollada alguna habilidad que pueda ser compartida con sus compañeros de trabajo. En la organización queremos promover su emprendimiento y/o actividad. Para contarnos de su propuesta puede escribir a los siguientes correos electrónicos:

cortiz@vid.org.co y cherrerap@vid.org.co

Nota 2: Si como colaborador, deseas aprender o practicar un hobby que no esté aquí descrito, también nos puedes realizar la solicitud a los siguientes correos electrónicos (tenga en cuenta lo descrito en el numeral 5 de la presente guía)

cortiz@vid.org.co, cherrerap@vid.org.co

5. ¿Cómo conformar un grupo para compartir Hobbies?

Tener tiempos de ocio de calidad no es fácil, suele pasar que por las preocupaciones diarias, el trabajo u otras responsabilidades, no disfrutemos plenamente. Incluso, puede pasar que sintamos culpa por darnos estos momentos.

En la organización VID, queremos brindar alternativas que faciliten el disfrute del tiempo libre con los compañeros de trabajo. A continuación, encontrarás el paso a paso para crear un “**Grupo para compartir Hobbies**”

- Identifica el hobby que deseas aprender o practicar.
- Identifica las personas de la organización con las que puedas conformar el **grupo para compartir hobbies** (*la organización patrocinará grupos conformados por un mínimo 10 colaboradores*).
- Envía un correo electrónico a cortiz@vid.org.co y cherrerap@vid.org.co con la siguiente información:
 - Periodicidad con la cual se practicará el hobby (semanal, quincenal o mensual).
 - Si tienes alguna propuesta de horario, lugar, facilitador y/o duración del proceso, agradecemos sea compartida. *Recuerda que puedes identificar talento interno en la organización.*

Tenga presente las siguientes condiciones:

- Es importante que el tiempo para la práctica o aprendizaje del hobby, no interfiera con el horario laboral.
- La asignación del patrocinio por parte de la organización, se distribuirá anualmente hasta agotar el presupuesto designado para esta estrategia.